

Hakan Mengüç

**KALBİN TEMİZSE
HİKÂYEN MUTLU BİTER**



DESTEK YAYINLARI: 1040
TASAVVUF: 31

HAKAN MENGÜÇ / KALBİN TEMİZSE HİKÂYEN MUTLU BİTER

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü,
yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmegül
Editör: Özlem Esmegül
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: İlknur Muştu
Sayfa Düzeni: Işıl Ilgıt Şimşek
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: 1-30. Baskı 2018
170. Baskı 2019
218. Baskı Kasım 2020
221. Baskı Mayıs 2021
226. Baskı Haziran 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-519-9

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukan.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari
www.destekmedyagrubu.com



Deniz Matbaa Mücellit - Çetin Koçak
Maltepe Mahallesi Hastane Yolu Sok No: 1/6
Zeytinburnu / İstanbul

Sertifika No: 48625



HAKAN MENGÜÇ

*Kalbin temizse
hikâyen
mutlu biter.*



İÇİNDEKİLER

YAZAR HAKKINDA.....	9
AFRİKA'DA BİR SUFİ İLE TANIŞMAM	13
ARADIĞIN HAZİNE, TAM DA ŞU AN DURDUĞUN YERDE.....	17
BEN KUSURLU BİR İNSANIM, KUSURSUZ BİR RAB TARAFINDAN SEVİLEN.....	23
KALBİN TEMİZSE HİKÂYEN MUTLU BİTER	27
YAVAŞLARSAN, HIZLI GİDERSİN	31
AŞK İÇSEL BİR DEVRİMDİR	35
DEĞER NEDİR BİLİR MİSİN? ÖDÜNÇ VEREMEDİĞİN, BORÇ ALAMADIĞINDIR!.....	45
SEN KENDİNE DEĞER VERMEZSEN KİMSE SANA DEĞER VERMEZ	53
İLİŞKİLERDE KAYBETME KORKUSU	57

GÖZÜNÜN ALAMAYACAĞI BÜYÜKLÜKTE BİR AĞAÇ, GÖZÜNÜN GÖREMEYECEĞİ KÜÇÜKLÜKTE BİR TOHUMLA BAŞLADI....	61
AĞZINDAN ÇIKAN SÖZLER OLDUĞU GİBİ SANA GERİ DÖNER.....	65
KIYIYI KAYBETMEYİ GÖZE ALAMAYAN, YENİ OKYANUSLAR KEŞFEDEMEZ	71
HAYATININ KALİTESİ, HAYATINDAKİ İNSANLARIN KALİTESİ KADARDIR.....	75
BÜLBÜL GÜLE KARGA ÇÖPLÜĞE GÖTÜRÜR	87
DEĞİŞTİREMEYECEĞİMİZ İNSANLARA KARŞI NE YAPACAĞIZ?	89
BAŞKALARININ OLUMSUZ YÜKLERİNİ TAŞIMA!	97
NEDEN SÜREKLİ AYNI İNSANLAR KARŞIMA ÇIKIYOR?	101
İLİŞKİLERİ BİTİREN 6 HATA.....	109
AŞK, İNSANOĞLUNA YARADAN TARAFINDAN BAHŞEDİLMİŞ ... EŞSİZ BİR DUYGU	119
YENİYE BAŞLAMAK İÇİN ESKİYİ BİTİRMELİSİN	123
MUTLU MU OLMAK İSTİYORSUN, KİMSEDEN BİR ŞEY BEKLEME.....	129

YALNIZ KADINLARA ÖNEMLİ TAVSİYE!....	131
ÖZGÜVENİ ARTIRMAK İÇİN BASİT EGZERSİZLER.....	137
KARARLI KADINLAR	143
AÇILMAMIŞ KANATLARIN BÜYÜKLÜĞÜ BİLİNMEZ	149
GÜÇLÜ VE MUTLU KADINLARIN EŞSİZ ÖZELLİKLERİ	153
KONTROLCÜLÜĞÜ BIRAK, TESLİM OL!.....	159
SAHİP OLDUKLARIN, BİR SÜRE SONRA SANA SAHİP OLABİLİR..	165
İTİBAR TUZAĞI.....	169
SORUN VARSA MUTLULUK VARDIR.....	171
BİLMEZSİN EN BÜYÜK DİRDİN, DERDİ DERT OLARAK GÖREN KENDİN.....	177
DUA VE DÜŞÜNCE GÜCÜ	181
NEY SESİNİ NEDEN “DİNLE”MELİSİN.....	187
DOST ACI SÖYLEYEN DEĞİLDİR.....	195
OLDUĞUN HALİNLE GÜZELSİN	199
DERMAN DİRDİN İÇİNDEDİR, GÖRMÜYORSUN!	203
TARİHİ ALLAH YAZAR, BİZ SADECE TARAFİMİZİ SEÇERİZ	209

BEDEN YEDİKÇE DOYAR, RUH İSE VERDİKÇE	213
İŞİ BİLEN YAPAR, YAPAMAYAN DA ÇAMUR ATAR. SEN YOLUNA DEVAM ET.....	217
İNSAN KAÇ YAŞINDA İHTİYARLAR?.....	221
YÜKÜ TAŞIMAK MI, YÜKÜN ALTINDA EZİLMEK Mİ?	225
SON	229

YAZAR HAKKINDA

Yazar, müzisyen ve konuşmacı olarak Türkiye’de geniş kitleler tarafından tanınan ve kaleme aldığı *Ben Ney’im* ve *Kalbin Temizse Hikâyen Mutlu Biter* kitaplarıyla sufi felsefesinin temelleri üzerine inşa ettiği öğretisiyle şimdiye dek yüz binlerce okura ulaşmayı başaran Hakan Mengüç, yurt içinde ve yurtdışında verdiği seminerlerle de milyonlarca insanın gönlünde yer etmeyi başardı. Kitapları İngilizce, Almanca, Farsça, Bulgarca, Arnavutça ve Rusçaya çevrildi.

Girne Amerikan Üniversitesi bünyesinde açılan Sufi Akademi’nin de hem akademisyeni hem de başkanı olan genç yazar, aynı zamanda bir “ney” virtüözü... Sosyal medya üzerinden neyle üflediği parçalarla milyonlara ulaştı.

Hayat Felsefesi

Umutlu olmak ve umudu paylaşmak üzerine inşa ettiği hayat felsefesini açıklarken “Umutlu olmak, safça bir iyimserlik değildir. İnsanlığın yüzleştiği trajediyi görmezden gelmek de değildir. Umut her ihtimali görüp, evinde oturup kötülü-

ğe küfretmektense, iyilik için elinden geleni yapmak demektir” diyen Hakan Mengüç, yeryüzünde umudun var olmaya devam etmesi için bir kişinin bile buna inanıyor olmasının yeterli olduğunu savunuyor. “Üstelik bu kişi sen olabilirsin” diyor. Sonrasında sen, başka bir “sen” ve başka bir “sen” daha diye genişlemeye devam ederek “biz”e dönüşecektir.

İşte bu yüzden “Karanlığa küfredeceğine bir mum yak” düşünüşünü benimsemiştir Hakan Mengüç... Ve hocalarının da telkin ettiği gibi, yaktığı mum ile başkalarının aydınlanması yolunda emek vermeyi arzulayan genç yazar, bu yolda başkalarının da yeni mumlar yakmaya cesaret gösterebilmesine vesile olmayı diliyor.

Mevlana’nın da dediği gibi: “Bir mum, başka bir mumu tutuşturduğunda kendi ışığından hiçbir şey kaybetmez. Tam aksine karanlıkların aydınlanmasına vesile olur.”

Hakan Mengüç Hakkında Ne Dediler?

“Hakan Mengüç’ün kitaplarını hastalarımın reçete olarak yazıyorum.”

– Prof. Dr. Zeynep Demirçay

“Hakan Mengüç yaptığı işin tanımına fazlasıyla uygun bir yapıya sahip... Sabırlı, toleranslı ve her düşünceye karşı hoşgörülü. Hakan, uyguladığı her tekniği kendi içinde içselleştirmiş ve tamamen sindirmiş. Bu onu daha da özel ve ayrıcalıklı kılıyor bence...”

– Uzman Klinik Psikolog Esra Ezmeci

“Bir insanın kendisini değerlendirmesi bazen zor olabilir. Bunu yaparken çoğumuz objektif olmayı isteriz. Ama bence burada kendimize biraz pozitif ayrımcılık yapmak, daha iyi hissetmek, enerjimizin farkına varabilmek, yeteneklerimizi ortaya koyabilmek açısından yararlıdır. Bunu bir yolculuk olarak düşünürseniz kendinize yaptığımız bu keşif sırasında yanınızda olmasını isteyeceğiniz kişi Hakan Mengüç’tür. Kendinize inancınızın kaybolduğu anlarda bile o sizin elinizden tutacak ve basamakları bir bir atlamanıza yardımcı olacaktır. İşin en güzel yanı ise bunu yaparken başarının kendisinden öte size ait olduğunu hissettirecektir. Sevgili dostum Hakan, yolun aydınlık ve engelsiz olsun.”

– Prof. Dr. Murat Aksoy,
“Doktorum” Programı Sunucusu

“Hakan Mengüç’ü ilk kez seminerde izlediğimde, kesinlikle Allah vergisi bir ışığı var dedim. Bu ışıkla aydınlatıyor insanları ve onların kalplerine dokunuyor.”

– Ferhat Atik, Ödüllü Yazar-Yönetmen

“Hakan Mengüç 21. yüzyılda sufi felsefesinin öncülerindendir.”

– Serhat Akpınar
Girne Amerikan Üniversitesi Kurucu Rektörü

AFRİKA'DA BİR SUFİ İLE TANIŞMAM

Güney Afrika'da aslan kafesini temizliyordum. Nesli tükendiği için koruma altına alınan beyaz aslanların yetiştirildiği bir kampa gönüllü olarak gitmiştim.

Neye niyet neye kismet derler ya, Afrika'nın ücra bir köşesinde, aslanlarla gönüllü çalışırken bir sufiyle tanıştım. Giderken neyimi de götürmüştüm yanımda. Bir gün ney üflerken sesi duyup yanıma geldi ve benimle tanışmak istedi.

Kendisinden öğrendiğime göre Güney Afrika'da tasavvufa ve sufiliğe büyük bir ilgi varmış, bilmiyordum. Tanıştığım sufi uzun bir zaman tasavvuf eğitimi verdikten sonra artık inzivaya, sessizliğe çekildiğini anlattı.

Sufilerin **“Bilenler konuşmaz, konuşanlar da bilmez”** düşüncesiyle bir zaman sonra inzivaya çekilmeyi tercih ettiklerini biliyordum. İnzivaya çekilen sufiler, hayatlarının son dönemlerini yazarak ya da halvette (sessizlikte) geçi-

rirler. Ne var ki üflediğim ney, tanıştığım sufinin inzivasını bozmuştu. Günlerce karşılıklı sohbet ettik birlikte.

Konuşmasını anlamakta güçlük çekiyordum ama ne demek istediğini anlıyordum aslında. Yani hem anlamıyorum gibi, hem anlıyorum gibi... Garip değil mi? Ama Mevlana der ya **“Aynı dili konuşanlar değil, aynı duyguları paylaşanlar anlaşır”** diye. Sanırım benimki de bu türden bir anlayıştı.

Güney Afrika'nın Limpopo bölgesindeydik, Botsvana, Zimbabwe, Mozambik gibi adını az duyduğum ülkelerin sınırındaydık. Issız bir bölgeydi burası... Bu ıssızlığın ortasında böylesine zengin ve geniş bir gönülle karşılaşmam elbette tesadüf olamazdı.

Ben hiçbir karşılaşmanın tesadüf olmadığına inanıyorum. Tıpkı bu kitabın satırlarını okuyor olmanın da tesadüf olmadığına inandığım gibi.

Birlikte vakit geçirdiğimiz sürece o güzel insandan çok şey öğrendim. Şimdiye kadar ne bilgisini bir kitaba aktarmıştı ne de notları vardı. Onunla karşılaşmasaydım bildikleri onunla birlikte ebediyete karışacaktı. Bir araya gelmemiz sayesinde ondan öğrendiklerim bu kitabın içeriğinin büyük bir kısmını oluşturdu.

Bu kitabın büyük bir kısmı, onunla konuşmalarımızdan aldığım notlar ve sonrasında üzerlerine eklediğim güncellenmiş bilgilerle oluştu.

Kitaptaki hikâyelerin çoğunu ilk kez okuyacaksınız. Bazılarını da duymuş olabilirsiniz.

O güzel gönül adamı internet ya da telefon kullanmadığı için ve ben de bir daha Limpopo'ya gitmediğimden dolayı onunla bir daha buluşamadık.

“Baki kalan bu gök kubbede hoş bir seda imiş” diyor ya şair, ben de o güzel gönlün hoş sedasını, sufi büyüklerinin diğer hoş sedalarıyla harmanlayıp üzerine kendi deneyimlerimi ve bilgimi de ekleyerek paylaştım sizlerle...

Hoş geldin yol arkadaşım.

Hadi başlayalım.

